



ÉCO-GESTES À L'ÉCOLE



Le saviez-vous ?

Chaque degré de plus dans une pièce
c'est 7 % d'énergie consommée en plus,
j'ai froid, je mets un pull

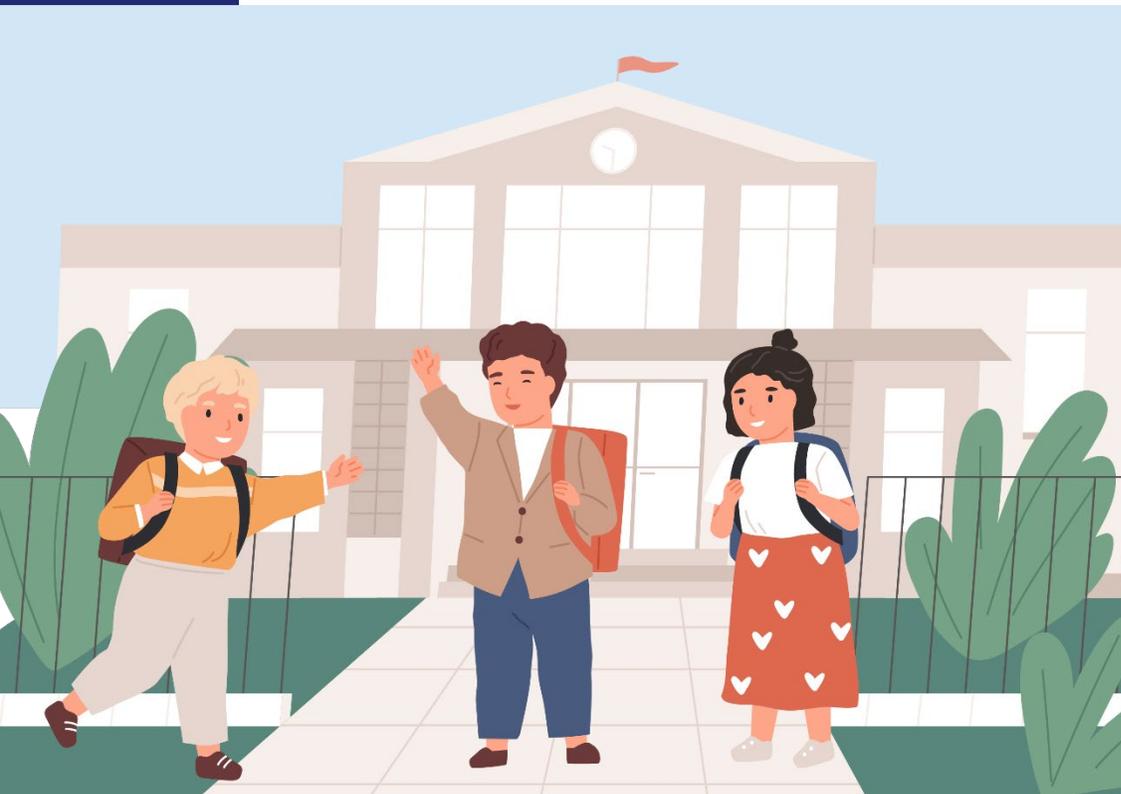


Ensemble, économisons le chauffage

- > **Je pense à modérer la température de la pièce**
un écart de 6°C entre l'extérieur et l'intérieur
est le maximum à ne pas dépasser
- > **J'allume le chauffage ou la climatisation ?**
Je n'oublie pas de fermer les portes et les fenêtres
Et surtout, je pense à l'éteindre en fin de la journée
- > **Je ferme les volets, les stores et/ou les rideaux
pendant la nuit**
Cela peut réduire de 60 % la déperdition de chaleur
d'une fenêtre



ÉCO-GESTES À L'ÉCOLE



Le saviez-vous ? 10 minutes

d'éclairage inutile 3 fois par jour, équivaut à 5 jours d'éclairage en continu sur 1 an



Ensemble, économisons l'électricité

- > **Je débranche ou éteigne les appareils électriques** ordinateurs, rétroprojecteurs, télévision ...
Je pense à les mettre en veille pendant les pauses (60 à 70 % d'économies d'énergie) et à les éteindre en fin de journée (environ 40 % d'économies d'énergie)

- > **J'utilise la lumière seulement quand c'est utile**
Il n'est pas toujours nécessaire d'allumer la lumière dans la classe. La lumière du jour est plus agréable, et souvent suffisante



ÉCO-GESTES À L'ÉCOLE



Ensemble, faisons attention à notre consommation

> **J'économise le papier**

Je permets à mes élèves de rendre les devoirs sous format numérique pour limiter mes consommations de papier
Pour mes cours, j'utilise du papier recyclé et/ou j'imprime mes documents en recto-verso

> **Des fournitures scolaires écologiques existent**

Je n'hésite pas à conseiller les élèves sur du matériel écoresponsable. Par ailleurs, s'il est nécessaire de renouveler son agenda tous les ans, certaines fournitures peuvent resservir : inutile de les racheter chaque année

Le saviez-vous ?

La plupart des papiers recyclés sont de qualité équivalente au papier issu de fibres vierges.



Le saviez-vous ?

Une chasse d'eau double commande permet d'économiser 10 000 litres par an, soit pour environ 400 chasses d'eau une économie de 8 000 euros par an

Ensemble, encourageons les élèves à appliquer des éco-gestes au quotidien

> Je sensibilise mes élèves à l'économie de l'eau

À la cantine, éviter de remplir son verre ou le pichet inutilement, préférer boire l'eau du robinet en évitant les bouteilles en plastique

Ne pas laisser couler l'eau lorsque je me lave les mains et fermer le robinet dès que j'ai fini de l'utiliser
Sélectionner la chasse d'eau, 3 litres ou 6 litres

> Je montre comment marche le tri des déchets

S'il est important de trier nos déchets, il n'est pas toujours facile de comprendre comment il s'organise
Je sensibilise mes élèves à ce geste éco-citoyen pour trier les déchets, à l'école et à la maison

> Je préfère les déplacements à pied, à vélo ou les transports en commun lors de sortie scolaire et pour me rendre à l'école